



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №9
Т. А. Галицкая

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ в МБОУ СОШ №9
на 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители; Актив РДШ Физорги классов Учителя-предметники

2	Спортивная работа в классах и спортивных кружках: - В классах избрать физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание работы спортивных кружков, тренировок команд. - Формирование спортивных кружков и организация их регулярной работы. - Организация «Часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Таран Н.С., руководитель МО «Физкультура» Учителя ФЗК Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Соревнования «Школа безопасности» - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - Соревнования по волейболу - Военно-патриотические игры «Донцы-молодцы» и «Удалые казачата» - Дни здоровья - Соревнования внутри классов и спортивных кружков - Посещение ДЮСШ №2 (бассейн) - Работа лагерной профильной смены «Казачки-здоровячки» и «Олимп» - Спортивные соревнования для уч-ся начальных классов «Ловкие, смелые, сильные, умелые» - Товарищеские игры по волейболу, баскетболу «В здоровом теле здоровый дух» - Общешкольная акция «На зарядку становись!» - Туристический поход «Весна-2021» - Спортивные соревнования в рамках Спартакиады школьников	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители Актив РДШ Совет старшеклассников

4.	<i>Участие в городских и областных соревнованиях</i> • Спортивные соревнования (по видам спорта) в рамках городской Спартакиады школьников • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки • Городской и областной туристические слеты • Военно-спортивные игры и соревнования «Служу Отечеству» и «Орлёнок» • Соревнования по технике пешеходного туризма • Областные военно-спортивные соревнования «Ратник», «Казачий бивак» и др.	В течении года	Учителя физкультуры Преподаватели-организаторы ОБЖ
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Спорт нам поможет силы умножить!" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др • Конкурс стенгазет «От детских побед к олимпийским рекордам!» • Акции по пропаганде здорового образа жизни	В течении года	Спортивный актив школы Учителя Физкультуры Актив РДШ
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация работы профильных смен «Казачки-здоровячки» и «Олимп» на базе пришкольного лагеря «Ромашка» • Помощь в проведении соревнований	Каникулярное время	Учителя физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Формирование правильной осанки у детей»,	сентябрь В течение года	Классный руководитель Классный руководитель

	«Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья», товарищеские матчи и состязания между школьниками и представителями Совета отцов школы..	В течение года февраль	Учителя Физкультуры Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортивных залов, ремонт пола. • Организация надлежащего хранения спортивного инвентаря и оборудования • Текущий ремонт спортивного инвентаря, принадлежностей • Обновление и пополнение материально-технической базы	По мере необходимости Регулярно По мере необходимости	Зам.директора по АХЧ Учителя физкультуры