

Юмористическая эстафета
«Юмор важен в спорте и вы со мной не спорьте»

Цель: разностороннее и гармоническое развитие личности.

Задачи: укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию; развитие двигательных способностей; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

Инвентарь:

1. Два шарфа
- 2.2 баскетбольных мяча.; 2 скамейки.
- 3.2 воздушных шарика, 2 кегли.
4. 2 пары сапог большого размера, 6 кеглей.
5. 2 шарфа, 2 кегли.
- 6.2 гимн. Палки, 2 кегли.
7. 6 кеглей, 2 ведра.
9. 2 листа ватмана, 2 фломастера.
- 10.2 баскетбольных мяча.

Звучат песни о спорте.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! В 2002 году исполнилось 90 лет знаменитой «Оде спорта», написанной французским бароном Пьером де Кубертенем - инициатором проведения современных олимпийских игр. Пусть ее начало станет прологом к нашей встрече.

О спорт! Ты наслажденье!
Ты - верный, неизменный спутник жизни.
Нашему духу и телу ты щедро
Даришь радости бытия.
Ты - бессмертен!

Как бессмертен юмор и веселье. Всем известно, что чувство юмора помогает в любой затруднительной ситуации и положительно влияет на здоровье. Не зря народная мудрость гласит: «Пять минут смеха сохраняют один год жизни». Добро пожаловать на праздник «Юмор в спорте важен, не спорьте».

В эпоху зарождения футбола судей в этой игре не было. Лишь, тогда когда в английских школах начали играть ради чести, славы и призов, и появились так называемые «ампайэс» («боковые судьи»). Их было двое, каждый занимал свое место у... ворот. На нашей игре судей будет трое, а располагаться они будут за столом судейской коллегии.

Представление жюри.

Представление участников команд: (капитан, название, девиз)

1. «Веселый бег»

Древние греки считали: если хочешь быть сильным - бегай, если хочешь быть красивым - бегай, если хочешь быть умным - бегай. Я позволю себе добавить: если хочешь быть веселым —бегай!

Эстафета проводится в парах: участники связывают ноги. Каждая пара бежит до ориентира и обратно на «трех» ногах, возвращаясь, передает эстафету следующей паре.

2.Эстафета «Конек-Горбунок»

Участник сгибается в поясе, берет кладет мяч его на спину. Чтобы мяч не упал, его надо придерживать руками, оставаясь в полусогнутом положении. В этой эстафете придется преодолевать препятствие, например, пробежать по гимнастической скамейке. Нужно все делать быстро, не теряя при этом «горб» - мяч за спиной. Победят те «коньки-горбунки», которые окажутся более ловкими и стремительными.

3. «Ядро Барона Мюнхгаузена»

Ядром будет воздушный шарик, на котором будет написано «ядро». Участники должны оседлать «ядро», зажав его между коленками и придерживая руками. В таком положении им придется проделать путь до поворотного флажка и обратно. Затем «ядро» передается следующему игроку. Кто быстрее освоит «полеты на ядре»? Не забывать о том, что «ядра» могут «взрываться».

4. «Кот в сапогах».

Сапоги большого размера устанавливаются на линии старта. Первый участник по сигналу надевает сапоги и бежит до поворотного флажка и обратно. Но сделать это трудно, ведь сапоги тяжелые и неудобные. Усложнить эстафету можно так: поставить на дистанции три кегли, а «коты», пробегая мимо них, должны совершать поклоны. На финише участник снимает сапоги и передает следующему.

5. «Лиса Алиса и Кот Базилио»

Эстафета парная: один в паре - «лиса», другой - «кот». Тот, кто изображает Лису Алису, сгибает в колене одну ногу и придерживает ее рукой, оставаясь, таким образом, на одной ноге. Тому, кто изображает Кота Базилио, завязывают глаза. «Лиса» кладет свободную руку на плечо «коту», и по сигналу эта «парочка» преодолевает дистанцию, возвращается и передает эстафету следующей паре.

6. «Лягушка - путешественница»

Два сильнейших игрока кладут гимнастическую палку себе на плечи. Третий цепляется за палку раками, а ноги отрывает от земли, изображая

таким образом «лягушку путешественницу». На финише передается эстафета следующей тройке.

7. «Колобок»

В этой эстафете Зайца, Медведя и Волка заменят кегли, а Лису - ведро. Каждый участник - это сказочник, который будет катить (пинать ногами) свой «колобок» (футбольный мяч) между кеглями. Подведя мяч к ведру, участнику необходимо, не прибегая к помощи рук, забросить мяч в ведро, т.е. отправить «колобка» в пасть лисы. После того, как мяч- «колобок» все же окажется в ведре, участник вынимает его оттуда руками, быстро бежит назад и передает эстафету следующему, что бы тот тоже смог «рассказать всю сказку» - пройти со своим «колобком» все препятствия.

8. «Слова, знакомые до боли»

Я точно знаю, что все вы без ума от нашей рекламы. А помните ли вы ключевые слова того или иного рекламного ролика? Сейчас мы это проверим. Я буду зачитывать ключевые слова из рекламных роликов, а вы должны вспомнить, что рекламируется такими словами.

1. «Жизнь в твоём вкусе» (Сок «Я»).
2. «Жизнь - хорошая штука, как ни крути». (Соки и нектары «Рич»).
3. «Имидж ничто, жажда- все» (Вода «Спрайт»)
4. «Пакетик дышит, вкус радует» (Чай «Беседа»)
5. «Вы все еще кипятите? Тогда мы идем к вам! (Тайд)
6. «Свежесть белья - заслуга моя» (Миф)
7. «Отчистит то, что другим не под силу» (Чистящее средство «Комет»)
8. «Легкая победа над самым трудным жиром» (Ферри)
9. «Он знает, что ваш малыш желает» (Памперс)
10. «От чистого сердца» (Сок «Добрый»)
11. «Настройся на здоровый лад» (Леденцы «ТЮНС-Тандем)
12. «Ваша киска купила бы ...» (Вискас)
13. «Отрывайся срочно» (Конфеты «Старберст»)

За знание рекламы вам можно поставить отлично. Слово жюри.

9. «Прыгающие художники»

На высоте чуть выше вытянутой руки крепятся листы ватмана. Задание - нарисовать фломастерами горный пейзаж. Каждую линию в рисунке участники делают, подпрыгивая вверх и вытянув руку с фломастером. Рисуют участники по очереди. Побеждает команда, выполнившая рисунок качественнее и быстрее.

10. «Баскетбол»

Одна команда располагается лицом к одному баскетбольному кольцу, другая к другому. По сигналу первый участник начинает движение к кольцу, делает бросок по кольцу, если попал приносит дополнительное очко своей

команде, ловит мяч бежит к своей команде . От определенной линии делает передачу следующему игроку. Чья команда выполнит быстрее получает опять только одно очко команде.

Ведущий: Испокон веков все самое лучшее, ценное и желанное награждали крылатым словом «золотой»: чьи-то искусные незаменимые руки, отзывчивое сердце. Да и сам человек для кого-то был «золотым». «Золотыми» были и праздничные одежды, и поля, покрытые ковром спелой ржи, и деньги, приносящие радость, и заслуженные олимпийские награды. Слово предоставляется жюри.

Итак, награды нашли своих героев. Но самой главной наградой нашей встречи стала та, которая «ничего не стоит, но много дает». Она обогащает тех, кто ею одаривает. Она длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда. Так Дейл Карнеги сказал когда то об улыбке - неизменной спутнице спорта и юмора, удивительном свойстве человеческой души. Ведь улыбка украшает нашу жизнь, являясь эталоном не только хорошего настроения, но и отличного здоровья. Будьте здоровы и веселы, а значит - счастливы! До новых встреч!