



**План мероприятий по укреплению и сохранению здоровья обучающихся
МБОУ СОШ № 9
на 2025-2026 учебный год**

№ пп	Мероприятия	Ответственные
СЕНТЯБРЬ		
1.	Проведение вводного инструктажа по ТБ, ОЖЗД, ПДД, ППБ	Суюнова О.С.,ЗДУВР Классные руководители
2.	Оформление в классных уголках раздела «Твоя безопасность»	Ответственные за кабинеты
3.	Школьные соревнования «Школа безопасности-2025»	Администрация ОУ
4.	День Здоровья	Администрация ОУ
5.	Классные часы из цикла «Ценность здорового образа жизни»	Руководители МО классных руководителей
6.	Работа кружков и патриотических объединений (по графику)	Руководители кружков
7.	Неделя безопасности дорожного движения	Тенякова Л.С., ЗДВР, классные руководители
ОКТАБРЬ		
1.	Мероприятия по подготовке к ежегодной Спартакиаде школьников 2025-2026 (школьные отборочные соревнования, формирование команд)	Преподаватели ФЗК
2.	Посещение МБОУ ДОД ДЮСШ № 2 по программе обучения плаванию (согласно графику)	Классные руководители
3.	Профилактические беседы школьной медсестры, врача	медсестра
4.	Классные часы по проблемам здоровьесбережения	Классные руководители
5.	Реализация родительского всеобуча «Семья – это мир!» (проблемы ранней диагностики токсикомании, наркомании, употребления ПАВ и алкоголя)	Классные руководители
6.	<u>Оздоровительная работа в каникулярное время:</u> ✓ Пешие прогулки по парку и скверам города ✓ Посещение бассейна ✓ Работа кружков (по графику) ✓ Медицинское обслуживание ✓ День безопасности	Администрация ОУ, классные руководители, руководители кружков

НОЯБРЬ		
1.	Участие в городском декаднике «Мы за здоровый образ жизни»	Тенякова Л.С., ЗДВР Советники директора по воспитанию
2.	Спортивные соревнования для уч-ся начальных классов «Ловкие, смелые, сильные, умелые»	Преподаватели ФЗК
3.	Шоу-дискотека «Мы за ЗОЖ!»	Совет старшекласников, Артамонова Н.В., Советник директора по воспитанию
4.	Цикл бесед для старшекласников «Основы семейной жизни»	Горлович МО, шк.психолог
5.	Рейды «Подросток», «Мой досуг»	Шк.психолог, социальный педагог
6.	День памяти жертв ДТП (беседы по ПДД, оказании первой доврачебной помощи пострадавшим)	Классные руководители, преподаватели ОБЖ
7.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения»	Тенякова Л.С., ЗДВР
8.	Беседы школьной медсестры, врача	медсестра
9.	Профилактические беседы врача-нарколога	Врач-нарколог (по согласованию)
ДЕКАБРЬ		
1.	Спортивные мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом; Беседы врача и психолога о проблеме СПИДа в России	Преподаватели ФЗК Школьный психолог
2.	Мероприятия в рамках Декадника инвалидов	Совет старшекласников, Классные руководители
3.	Классные часы и мероприятия, посвященные Дню Защиты прав человека на тему: «Мои права в области здравоохранения»	Классные руководители ШУПР Смоляниченко ДН
4.	Профилактическая акция «Скажи НЕТ! электронной сигарете»	Совет старшекласников
5.	Проведение инструктивных занятий по ТБ, ОЗЖД, ПДД, ППБ перед проведением новогодних мероприятий и зимних каникул	Классные руководители
6.	Рейд «Проветривание»	Совет старшекласников
7.	Пропагандистская акция «Осторожно! Пиротехника!»	Совет старшекласников
8.	День большой профилактики	Администрация ОУ
9.	Акция «Безопасные каникулы»	Актив «Движение

		Первых»
ЯНВАРЬ		
1.	Подготовка к городским военно-спортивным соревнованиям «Служу Отечеству»	Мишутин Ю.В.
2.	Первенство школы по баскетболу	Преподаватели ФЗК
3.	<u>День профилактики:</u> -выявление учащихся, не приступивших к занятиям после зимних каникул -индивидуальные консультации с детьми «группы риска» и их родителями -посещение семей, находящихся в социально опасном положении -профилактические беседы о вредоносном воздействии алкоголя, табака, токсических веществ, ПАВ на организм подростка	Администрация ОУ, Школьный психолог, социальный педагог, классные руководители
4.	Товарищеские матчи по волейболу, минифутболу, баскетболу «В здоровом теле здоровый дух»	Преподаватели ФЗК
5.	Рейд «Подросток»	Школьный психолог, социальный педагог
6.	Фотоконкурс «Спорт нам поможет силы умножить!»	Руководители МО классных руководителей
7.	Мероприятия в рамках Месячника профилактической работы	Школьный психолог, социальный педагог, ЗДВР, классные руководители
ФЕВРАЛЬ		
1.	Рейды «Чистый класс», «Проветривание»	Совет старшеклассников
2.	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и гражданско-патриотического воспитания: -спортивные соревнования и военно-спортивные игры: «Удалые казачата», «Донцы-молодцы», - городские военно-спортивные соревнования «Служу Отечеству»	Администрация ОУ
3.	Школьный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0»	Учителя ФЗК, преподаватели- организаторы ОБЗР
4.	Конкурс стенгазет «От детских побед к олимпийским рекордам!»	Руководители МО классных руководителей
5.	Беседы школьной медсестры, врача	Школьная медсестра
6.	Шоу-дискотека «Делай, как мы!»	Совет старшеклассников
7.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения!»	Тенякова Л.С., ЗДВР
8.	Беседы и классные часы по проблемам здоровьесбережения	Классные руководители
МАРТ		
1.	Общешкольная акция «На зарядку становись!»	Совет старшеклассников
2.	Конкурс творческих работ	МО

	«Экология вокруг нас»	«Естествознание»
3.	Спортивные мероприятия в рамках Спартакиады школьников	Преподаватели ФЗК
4.	Проведение инструктивных занятий по ТБ, ОЗЖД, ПДД, ППБ во время весенних каникул	Классные руководители
5.	Оздоровительная работа во время каникул: ✓ Акция «Безопасные каникулы» ✓ Пешие прогулки ✓ Медицинское обслуживание ✓ Посещение бассейна ✓ Работа кружков (по графику)	руководители кружков актив «Движение Первых»
АПРЕЛЬ		
1.	Городские соревнования по ПДД «Безопасное колесо-2026»	Загузова Н.Н. Мишутин ЮВ
2.	Мероприятия в рамках городской Спартакиады школьников	Преподаватели ФЗК
3.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения»	Тенякова Л.С., ЗДВР
4.	Конкурс рисунков и агитплакатов «Вредные привычки не для нас!»	Артамонова Н.В., педагог-организатор
5.	Онлайн тестирование школьников на предмет употребления наркотических средств (по графику УО)	шк.психолог (по запросу ЦГБ)
6.	Муниципальный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0»	преподаватели-организаторы ОБЗР, учителя ФЗК
МАЙ		
1.	Заккрытие городской Спартакиады школьников. Подведение спортивных итогов года	Администрация ОУ Преподаватели ФЗК
2.	Туристический поход	Ярушин О.Н., преподаватель ФЗК
3.	Инструктивные занятия по ТБ, ОЗЖ, ПДД, ПББ во время летних каникул	Классные руководители
4.	<u>Мероприятия, посвященные Всемирному дню семьи:</u> ✓ Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» ✓ Турпоход «Вместе весело шагать...» ✓ Заседание родительского клуба «Правильное питание ребенка как залог успешного обучения в школе» ✓ Игры на свежем воздухе	Руководители МО классных руководителей Преподаватели ФЗК
5.	<u>Мероприятия, посвященные Дню защиты детей:</u> ✓ Подвижные игры на свежем воздухе ✓ Чемпионат по настольному теннису ✓ Спортивные товарищеские игры и соревнования ✓ Выступление агитбригады «Здоровые дети – здоровая Россия!»	Преподаватели ФЗК Кравченко С.В., ПДО
6.	Акция «Безопасные каникулы»	актив «Движение Первых»
ИЮНЬ		
1.	Работа профильного военно-патриотического отряда «Патриоты Дона», «Казачата»	Мишутин ЮВ Галицкий О.Б.
2.	Работа летнего оздоровительного лагеря «Ромашка»	Начальник лагеря

3.	Организация оздоровительной работы для детей, оставшихся без попечения родителей	Смоляниченко Д.Н., социальный педагог
4.	Организация летнего досуга молодежи	Тенякова Л.С., ЗДВР
	<u>Регулярно:</u> Соблюдение температурного режима в учебных кабинетах Витаминизация питания школьников, употребление в пищу йодированного хлеба; Организация питьевого режима (употребление бутилированной воды); Организация горячего питания школьников Медицинское обслуживание Соблюдение Всероссийского календаря профилактических прививок Диспансеризация обучающихся Медицинское обследование при постановке на воинский учет Проведение рейдов «Чистый класс», «Проветривание» Акция «Маскарад» (в эпидемический период) Обновление информационного стенда «Наш выбор – жизнь!» Динамические паузы и физминутки на уроках Организованные перемены (игры в школьной рекреации, игры на свежем воздухе)	