



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ в МБОУ СОШ №9
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители; Актив РДШ Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и спортивных кружках: <ul style="list-style-type: none">• В классах избрать физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание работы спортивных кружков, тренировок команд. • Формирование спортивных кружков и организация их регулярной работы. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно согласно графикам</p>	<p>Таран Н.С., руководитель МО «Физкультура»</p> <p>Учителя ФЗК</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Соревнования «Школа безопасности» • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по волейболу • Военно-патриотические игры «Донцы-молодцы» и «Удалые казачата» • Дни здоровья • Соревнования внутри классов и спортивных кружков • Посещение ДЮСШ №2 (бассейн) • Работа лагерной профильной смены «Казачки-здоровячки» и «Олимп» • Спортивные соревнования для уч-ся начальных классов «Ловкие, смелые, сильные, умелые» • Товарищеские игры по волейболу, баскетболу «В здоровом теле здоровый дух» • Общешкольная акция «На зарядку становись!» • Туристический поход «Весна-2023» • Спортивные соревнования в рамках Спартакиады школьников 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Актив РДШ</p> <p>Совет старшеклас-ников</p>

4.	<p>Участие в городских и областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные соревнования (по видам спорта) в рамках городской Спартакиады школьников • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки • Городской и областной туристические слеты • Военно-спортивные игры и соревнования «Служу Отечеству» и «Орлёнок» • Соревнования по технике пешеходного туризма • Областные военно-спортивные соревнования «Ратник», «Казачий бивак» и др. 	В течении года	Учителя физкультуры Преподаватели-организаторы ОБЖ
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Спорт нам поможет силы умножить!" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др • Конкурс стенгазет «От детских побед к олимпийским рекордам!» • Акции по пропаганде здорового образа жизни 	В течении года	Спортивный актив школы Учителя Физкультуры Актив РДШ
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация работы профильных смен «Казачки-здоровячки» и «Олимп» на базе пришкольного лагеря «Ромашка» • Помощь в проведении соревнований 	Каникулярное время	Учителя физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Формирование правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	сентябрь В течение года В течение	Классный руководитель Классный руководитель Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья», товарищеские матчи и состязания между школьниками и представителями Совета отцов школы.. 	<p>года</p> <p>февраль</p>	<p>Физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортивных залов, ремонт пола. • Организация надлежащего хранения спортивного инвентаря и оборудования • Текущий ремонт спортивного инвентаря, принадлежностей • Обновление и пополнение материально-технической базы 	<p>По мере необходимости</p> <p>Регулярно</p> <p>По мере необходимости</p>	<p>Зам.директора по АХЧ</p> <p>Учителя физкультуры</p>