

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 9

\_\_\_\_\_ Т.А. Галицкая

**План мероприятий по укреплению и сохранению здоровья обучающихся  
МБОУ СОШ № 9  
на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
1.	Проведение вводного инструктажа по ТБ, ОЖЗД, ПДД, ППБ	Суюнова О.С.,ЗДУВР Классные руководители
2.	Оформление в классных уголках раздела «Твоя безопасность»	Ответственные за кабинеты
3.	Школьный туристический слет «Осень-2017»	Администрация ОУ
4.	День Здоровья	Администрация ОУ
5.	Классные часы из цикла «Ценность здорового образа жизни»	Руководители МО классных руководителей
6.	Работа кружков и патриотических объединений (по графику)	Руководители кружков
7.	Тестирование школьников на предмет употребления наркотических средств (по графику УО)	Сафонова О.В., школьный психолог
8.	Неделя безопасности дорожного движения	Тенякова Л.С., ЗДВР, классные руководители
<b>ОКТАБРЬ</b>		
1.	Мероприятия по подготовке к ежегодной Спартакиаде школьников 2017-2018 (школьные отборочные соревнования, формирование команд)	Преподаватели ФЗК
2.	Посещение МБОУ ДОД ДЮСШ № 2 (согласно графику)	Классные руководители
3.	Беседы школьного врача и медсестры	Стребкова ОВ шк.врач, Марковец Н.И., медсестра
4.	Реализация программы «Вредные привычки»	Сафонова О.В., шк.психолог
5.	Классные часы по проблемам здоровье сбережения	Классные руководители
6.	Единое родительское собрание на тему: «Здоровье – высшая ценность!» (проблемы ранней диагностики токсикомании, наркомании, употребления ПАВ и алкоголя)	Администрация ОУ
7.	<u>Оздоровительная работа в каникулярное время:</u> ✓ Пешие прогулки по парку и скверам города	Администрация ОУ, классные

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Посещение бассейна</li> <li>✓ Работа кружков (по графику)</li> <li>✓ Медицинское обслуживание</li> <li>✓ Работа профильной смены «Казачки-здоровячки»</li> <li>✓ День безопасности</li> </ul>	руководители, руководители кружков
<b>НОЯБРЬ</b>		
1.	Участие в городском декаднике «Мы за здоровый образ жизни»	Тенякова Л.С., ЗДВР Артамонова Н.В., ПДО
2.	Спортивные соревнования для уч-ся начальных классов «Ловкие, смелые, сильные, умелые»	Преподаватели ФЗК
3.	Шоу-дискотека «Научись говорить «НЕТ!», выступление школьной агитбригады	Совет старшекласников, Кравченко С.В., ПДО
4.	Цикл бесед для старшекласников «Основы семейной жизни»	Сафонова О.В., школьный психолог
5.	Рейды «Подросток», «Мой досуг»	Шк.психолог, социальный педагог
6.	День памяти жертв ДТП (беседы по ПДД, оказании первой доврачебной помощи пострадавшим)	Классные руководители, преподаватели ОБЖ
7.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения»	Тенякова Л.С., ЗДВР
8.	Беседы школьного врача и медсестры	Стребкова ОВ шк.врач, Марковец Н.И., медсестра
<b>ДЕКАБРЬ</b>		
1.	Спортивные мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом; Беседы школьного врача и психолога о проблеме СПИДа в России	Преподаватели ФЗК Школьный психолог, школьный врач
2.	Мероприятия в рамках Декадника инвалидов	Совет старшекласников, Классные руководители
3.	Классные часы и мероприятия, посвященные Дню Защиты прав человека на тему: «Мои права в области здравоохранения»	Классные руководители
4.	Профилактическая акция «Откажись от курения!»	Совет старшекласников
5.	Проведение инструктивных занятий по ТБ, ОЗЖД, ПДД, ППБ перед проведением новогодних мероприятий и зимних каникул	Классные руководители
6.	Рейд «Проветривание»	Совет старшекласников
7.	Пропагандистская акция «Внимание, петарды!»	Совет старшекласников
<b>ЯНВАРЬ</b>		
1.	Подготовка к городским военно-спортивным соревнованиям «Служу Отечеству»	Кирилин В.Н., Ярушин ОН

2.	Первенство школы по плаванию	Преподаватели ФЗК
3.	<u>День профилактики:</u> -выявление учащихся, не приступивших к занятиям после зимних каникул -индивидуальные консультации с детьми «группы риска» и их родителями -посещение семей, находящихся в социально опасном положении -профилактические беседы о вредоносном воздействии алкоголя, табака, токсических веществ, ПАВ на организм подростка	Администрация ОУ, Школьный психолог, социальный педагог, классные руководители
4.	Товарищеские матчи по волейболу, минифутболу, баскетболу «В здоровом теле здоровый дух»	Преподаватели ФЗК
5.	Рейд «Подросток»	Школьный психолог, социальный педагог
6.	Конкурс рисунков «Спорт нам поможет силы умножить!»	Руководители МО классных руководителей
<b>ФЕВРАЛЬ</b>		
1.	Рейды «Чистый класс», «Проветривание»	Совет старшекласников
2.	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и гражданско-патриотического воспитания: -спортивные соревнования и военно-спортивные игры: «Удалые казачата», «Донцы-молодцы», «Храбрые парни» - городские соревнования «Служу Отечеству»	Администрация ОУ
3.	Мероприятия в рамках Месячника профилактической работы	Школьный психолог, социальный педагог, ЗДВР, классные руководители
4.	Конкурс стенгазет «Спорт всем миром – от всего сердца!»	Руководители МО классных руководителей
5.	Беседы школьного врача и медсестры	Школьная медсестра
6.	Шоу-дискотека «Делай, как мы!»	Совет старшекласников
7.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения!»	Тенякова Л.С., ЗДВР
8.	Беседы и классные часы по проблемам здоровьесбережения	Классные руководители
<b>МАРТ</b>		
1.	Общешкольная линейка «Нет зависимостям!»	Совет старшекласников
2.	Конкурс творческих работ «Экология вокруг нас»	МО «Естествознание»
3.	Спортивные мероприятия в рамках Спартакиады школьников	Преподаватели ФЗК
4.	Проведение инструктивных занятий по ТБ, ОЗЖД, ПДД, ППБ во время весенних каникул	Классные руководители
5.	Конкурс электронных презентаций «Здоровый образ жизни – наш выбор!»	Руководители МО классных руководителей
6.	Оздоровительная работа во время каникул:	Начальник

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работа пришкольного лагеря «Ромашка»</li> <li>✓ Профильная смены «Казачки-здоровячки»</li> <li>✓ Пешие прогулки</li> <li>✓ Медицинское обслуживание</li> <li>✓ Посещение бассейна</li> <li>✓ Работа кружков (по графику)</li> <li>✓ День безопасности</li> </ul>	пришкольного лагеря, медсестра, руководители кружков
<b>АПРЕЛЬ</b>		
1.	Подготовка и участие в городских соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	Кирилин ВН
2.	Городской смотр-конкурс школьных агитбригад по пожарной безопасности	Тенякова Л.С., ЗДВР Кравченко С.В., ПДО
3.	Городские соревнования по ПДД «Безопасное колесо-2018»	Загузова Н.Н. Таран Н.С.
4.	Мероприятия в рамках городской Спартакиаде школьников	Преподаватели ФЗК
5.	Заседание комиссии «За безопасность дорожного движения»	Тенякова Л.С., ЗДВР
6.	Конкурс рисунков и агитплакатов «Вредные привычки не для нас!»	Антонян И.Р., преподаватель ИЗО
<b>МАЙ</b>		
1.	Заккрытие городской Спартакиады школьников -2018. Подведение спортивных итогов года	Администрация ОУ Преподаватели ФЗК
2.	Туристический поход в рамках подготовки к городскому турслету	Ярушин О.Н., преподаватель ФЗК
3.	Городской турслет школьников-2018	Преподаватели ФЗК
4.	Инструктивные занятия по ТБ, ОЗДЖ, ПДД, ПББ во время летних каникул	Классные руководители
5.	<u>Мероприятия, посвященные Всемирному дню семьи:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»</li> <li>✓ Турпоход «Вместе весело шагать...»</li> <li>✓ Заседание родительского клуба «Правильное питание ребенка как залог успешного обучения в школе»</li> <li>✓ Игры на свежем воздухе</li> </ul>	Руководители МО классных руководителей Преподаватели ФЗК
6.	<u>Мероприятия, посвященные Дню защиты детей:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Подвижные игры на свежем воздухе</li> <li>✓ Чемпионат по настольному теннису</li> <li>✓ Спортивные товарищеские игры и соревнования</li> <li>✓ Выступление агитбригады «Здоровые дети – здоровая Россия!»</li> </ul>	Преподаватели ФЗК Кравченко С.В., ПДО
<b>ИЮНЬ</b>		
1.	Работа профильного военно-патриотического отряда «Патриоты Дона», «Казачата»	Кудашов ВИ Кирилин В.Н.
2.	Работа летнего оздоровительного лагеря «Ромашка»	Начальник лагеря
3.	Организация оздоровительной работы для детей, оставшихся без попечения родителей	Смоляниченко Д.Н., социальный педагог
4.	Организация летнего досуга молодежи	Тенякова Л.С., ЗДВР
	<u>Регулярно:</u> Соблюдение температурного режима в учебных кабинетах	

<p>Витаминизация питания школьников, употребление в пищу йодированного хлеба;</p> <p>Организация питьевого режима (употребление бутилированной воды);</p> <p>Организация горячего питания школьников</p> <p>Медицинское обслуживание</p> <p>Соблюдение Всероссийского календаря профилактических прививок</p> <p>Диспансеризация обучающихся</p> <p>Медицинское обследование при постановке на воинский учет</p> <p>Проведение рейдов «Чистый класс», «Проветривание»</p> <p>Акция «Маскарад» (в эпидемический период)</p> <p>Обновление информационного стенда</p> <p>«Наш выбор – жизнь!»</p> <p>Обеспечение учащихся начальных классов молоком</p> <p>Динамические паузы и физминутки на уроках</p> <p>Организованные перемены (игры в школьной рекреации, игры на свежем воздухе)</p>	
---	--