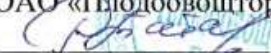




СОГЛАСОВАНО  
директор МБОУ СОШ № 9  
Т.А. Галицкая

УТВЕРЖДАЮ:  
генеральный директор  
ОАО «Плодоовощторг»  
  
Р.В. Татарская



**ПРИМЕРНОЕ 2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ СОШ № 9  
(весенне-летний период)**

Приложение № 2  
к муниципальному контракту  
№ б/н от 04.02.2022г.

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Примерное 2-х недельное меню горячих **завтраков** для организации питания, обучающихся 1- 4 классов на 1-го учащегося в 2022 году

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Цена
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1-день																
	Завтрак															
1	Плов из птицы	1/120/40	492/2004	258	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	34,59
2	Зеленый горошек	1/50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,5
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,4
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			542	28,4	25,24	38,72	0,29	0,24	3,6	58	121	358,4	83,4	7,12	54,99
2-день																
	Завтрак															
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	274,2	5	3	31	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6	43,29
2	Булочка «Домашняя»	1/80	Пром.пр-ва	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	8,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			525,2	9	7,7	72,8	0,14	0,29	2,5	19	164	250	42	2	54,99
3-день																
	Завтрак															
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом,сахаром	1/265	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,559	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6	18,83
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
3	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,4
4	Сыр	1/20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13,76
5	Какао с молоком	1/200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77	0,04	0,06	1,3	0,01	122	90	14	0,56	12,5

	Итого			718,43	17,291	23,438	72,089	0,28	0,39	3,8	19,01	318	412,4	83,4	4,68	54,99
4-день																
	Завтрак															
1	Оладьи из печени	1/70	476/2008	247,09	15,3	11	8,5	0,19	1,41	12,7	6216	30	239	17	5	35,33
2	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96
3	Огурец соленый с зеленью свежей	1/30	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	4,2
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
5	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
	Итого			666,24	25,5	17	78,5	0,44	1,58	37,5	6220	168	409,4	81,4	8,72	54,99
5-день																
	Завтрак															
1	Суп молочный с гречневой крупой	1/250/5	161/2004	295	11	6	43,5	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	18,49
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
3	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,4
4	Сыр	1/25	Пром.пр-ва	100	3,8	4,8	0	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	17,2
5	Кофейный напиток	1/200	719/2008	169,1	1,33	1,5	12,77	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	9,4
	Итого			758,1	20,01	20,42	77,03	0,24	0,11	4,4	9	102	231,4	69,4	6,02	54,99
6-день																
	Завтрак															
1	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	35,23
2	Макаронь отварные	1/100	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	6,76
3	Зеленый горошек	1/50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,5
4	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			781,03	33,16	31,94	75,13	0,35	0,24	8,7	13	126	315,4	88,4	5,32	54,99
7-день																
	Завтрак															
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	274,5	5	3	31	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6	43,29
2	Булочка «Домашняя»	1/80	Пром.пр-ва	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	8,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			525,5	9	7,7	72,8	0,14	0,29	2,5	19	164	250	42	2	54,99
8-день																

	Завтрак															
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250	284/2008	269	6,3	7,09	44,8	0,08	0,25	0,3	10	132	198	30	0,6	18,83
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
3	Какао с молоком	1/200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77	0,04	0,06	1,3	0,01	122	90	14	0,56	12,5
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	7,4
5	Сыр	1/20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13,76
	Итого			714,4	15,31	21,51	78,33	0,28	0,39	3,8	19,01	318	412,4	83,4	4,68	54,99
9-день																
	Завтрак															
1	Плов из птицы	1/120/40	492/2004	258	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	34,59
2	Икра кабачковая	1/80	пром.пр-ва	62,8	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	10,7
3	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,362	0	0	0,4	0	16	6	6	1	7,2
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
	Итого			564,71	27,08	19,48	52,312	0,2	0,2	1,8	49	97	278,4	58,4	5,32	54,99
10-день																
	Завтрак															
1	Биточки рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	30,95
2	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94
3	Огурец соленный с зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	2,5
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			631,26	22,7	10,2	75,2	0,4	0,29	36,2	44	191	356,4	89,4	5,32	54,99



/Т.А.Галицкая/

«Исполнитель»



Генеральный директор

/Р.В.Татарская/

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Примерное 2-х недельное меню горячих **обедов** для организации питания, обучающихся 1- 4 классов на 1-го учащегося в 2022 году

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Ca	P	Mg	Fe	Цена
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1-день																
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	133/2008	118,29	2,032	4,19	12,95	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	8,37
2	Плов из птицы	1/120/50	492/2004	322	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	41,34
3	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/70	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40, 8	24	12,8	0,96	11,29
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			662,09	28,45	25,61	53,75	0,18	0,98	25,2	40	124, 8	291, 4	59,2	4,88	67
2-день																
1	Суп картофельный с горохом	1/200	139/2004	128,06	5,12	3,89	18,06	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,13
2	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
3	Макароны отварные	1/100	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	6,76
4	Икра кабачковая	1/60	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			864,16	29,02	39,64	96,66	0,47	0,26	13,6	49	154	494, 4	98,4	6,72	67
3-день																
1	Суп картофельный с макаронами	1/200	140/2004	144,38	2,38	1,836	17	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,31
2	Биточки рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	30,95
3	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94



7-день																
1	Суп картофельный с горохом	1/200	139/2004	128,06	5,12	3,89	18,06	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,13
2	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
3	Макароны отварные	1/100	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	6,76
4	Икра кабачковая	1/60	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			864,16	29,02	39,64	96,66	0,47	0,26	13,6	49	154	494,4	98,4	6,72	67
8-день																
1	Суп картофельный с рисом	1/250	138/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,1
2	Жаркое по домашнему	1/100/30	436/2004	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	48,3
3	Огурец соленый с зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			693,08	25,58	34,73	70,382	0,37	0,24	30,6	40	181	432,4	87,4	5,32	67
9-день																
1	Рассольник ленинградский	1/200	132/2004	185,3	7,8	9,34	4,02	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	7,36
2	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	35,23
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/100	Табл4/2004	200,4	4,8	3,9	29,4	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	9,96
4	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8,45
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			962,17	42,26	40,48	86,35	0,33	0,97	13,9	9	119	395,4	95,4	6,82	67
10-день																
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	133/2008	118,29	2,032	4,19	12,95	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	8,37
2	Биточки рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	30,95
3	Рис отварной	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,65
4	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/60	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	10,03
5	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3

6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			705,39	27,25	18,91	91,45	0,33	0,99	35,2	40	151,8	345,4	71,2	5,48	67



Приложение № 4  
к муниципальному контракту  
№ б/н от 04.02.2022г

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Примерное 2-х недельное меню двухразового питания (горячих завтраков и обедов) для организации питания обучающихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья на учащегося в 2022 году

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1-день															
1	Пирожок с куриным мясом и рисом	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1
2	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	133/2008	118,29	2,032	4,19	12,95	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8



2	Плов из птицы	1/120/50	492/2004	322	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	41,34
3	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/70	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	11,29
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			870,27	35,53	31,69	84,982	0,3	1,03	27,4	40	170,8	459,4	93,2	6,68	95
2-день																
1	Пирожок с капустой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Суп картофельный с горохом	1/200	139/2004	128,06	5,12	3,89	18,06	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,13
2	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
3	Макароны отварные	1/100	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	6,76
4	Икра кабачковая	1/60	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1072,34	36,1	45,72	127,89	0,59	0,31	15,8	49	200	662,4	132,4	8,52	95
3-день																
1	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Суп картофельный с макаронами	1/200	140/2004	144,38	2,38	1,836	17	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,31
2	Биточки рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	30,95
3	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94
4	Огурец соленый с зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
5	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	141	0,3	-	35,8	0	0	0,4	0	16	6	6	1	7,2
	Итого			1071,64	30,38	15,536	158	0,54	0,48	36,6	50	295	562,4	143,4	8,12	95
4-день																
1	Пирожок с куриным мясом и рисом	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	25
2	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3

1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	133/2008	118,29	2,032	4,19	12,95	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	8,37
2	Оладьи из печени	1/70	476/2008	247,09	15,3	11	8,5	0,19	1,41	12,7	6216	30	239	17	5	35,33
3	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96
4	Помидор соленый с зеленью свежей	1/30	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	4,2
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	132,6	0,32	0	32,86	0	0	0,4	0	16	6	6	1	6,14
	Итого			1057,31	33,53	27,47	143,24	0,61	2,43	48,7	6220	225	640,4	128,4	11,52	95
5-день																
1	Кекс ванильный	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Рассольник ленинградский	1/250	132/2004	185,3	7,8	9,34	4,02	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	9,2
2	Мясо тушеное	1/70	438/2008	395,5	11,9	14,09	11,3	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	35,84
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/100	Табл4/2004	200,4	4,8	3,9	29,4	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	9,96
4	Зеленый горошек	1/40	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	6
5	Хлеб пшеничный	1/60	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1227,2	34,62	34,55	123,38	0,36	1,12	16,7	19	257	499,4	116,4	7,72	95
6-день																
1	Пирожок с куриным мясом и рисом	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	25
2	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
1	Суп картофельный с макаронами	1/200	140/2004	144,38	2,38	1,836	17	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,31
2	Котлеты рубленые из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	35,23
3	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94
4	Икра свекольная	1/40	78/2004	14	0,77	0	2,6	0,02	0,02	5	0	58	40	20	0,8	5,52
5	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1184,09	42,57	39,336	122,2	0,52	0,32	15,9	4	236	605,4	145,4	6,92	95
7-день																

1	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Суп картофельный с горохом	1/200	139/2004	128,06	5,12	3,89	18,06	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,13
2	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
3	Макароны отварные	1/100	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	6,76
4	Икра кабачковая	1/60	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1075,16	34,02	43,14	140,66	0,49	0,4	15,8	55	228	542,4	124,4	8,32	95
8-день																
1	Пирожок с капустой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Суп картофельный с рисом	1/250	138/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	7,1
2	Жаркое по домашнему	1/100/30	436/2004	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	48,3
3	Огурец соленыйс зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			901,26	32,65	40,81	101,61	0,49	0,29	32,8	40	227	600,4	121,4	7,12	95
9-день																
1	Кекс ванильный	1/50		193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	15
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	13
1	Рассольник ленинградский	1/200	132/2004	185,3	7,8	9,34	4,02	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	7,36
2	Котлеты рубленные из птицы	1/80	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	35,23
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/100	Табл4/2004	200,4	4,8	3,9	29,4	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	9,96
4	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8,45
5	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1211,17	46,66	47,28	126,35	0,36	1,12	16,7	19	257	499,4	116,4	7,72	95

10-день

1	Пирожок с куриным мясом и рисом	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	25
2	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	133/2008	118,29	2,032	4,19	12,95	0,05	0,8	10,8	0	11	65	13	0,8	8,37
2	Биточки рыбные	1/80	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	30,95
3	Рис отварной	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,65
4	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/60	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	10,03
5	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
6	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			913,57	34,33	24,99	122,68	0,45	1,04	37,4	40	197,8	513,4	105,2	7,28	95



/Т.А.Галицкая/

«Исполнитель»



Генеральный директор

/Р.В.Татарская/

Приложение № 5  
к муниципальному контракту  
№ 6/н от 04.02.2022г

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Примерное 2-х недельное меню горячих обедов для организации питания, обучающихся 5-11 классов (дети из малообеспеченных семей, дети из семей, находящихся в социально опасном положении) на 1-го учащегося в 2022 году

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Цена
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1-день																
1	Плов из птицы	1/150/50	492/2004	322	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	47,88
2	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/100	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	16,12
3	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			543,8	26,42	21,42	40,8	0,13	0,18	14,4	40	113,8	226,4	46,2	4,08	70
2-день																
1	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
2	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,89
3	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	13
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			736,1	23,9	35,75	78,6	0,35	0,21	13,6	49	124	334,4	70,4	5,72	70
3-день																
1	Биточки рыбные	1/100	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	38,69
2	Картофель отварной	1/150	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	16,21
3	Огурец соленый с зеленью свежей	1/65	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	9,1
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			631,26	22,7	10,2	75,2	0,4	0,29	36,2	44	191	356,4	89,4	5,32	70
4-день																
1	Оладьи из печени	1/90	476/2008	247,09	15,3	11	8,5	0,19	1,41	12,7	6216	30	239	17	5	45,3
2	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96

3	Помидор соленый с зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	132,6	0,32	0	32,86	0	0	0,4	0	16	6	6	1	6,14
	Итого			730,84	24,42	17,2	99,06	0,44	1,58	35,7	6220	168	407,4	81,4	8,92	70
5-день																
1	Мясо тушеное	1/80	438/2008	395,5	11,9	14,09	11,3	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	40,96
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	Табл4/2004	200,4	4,8	3,9	29,4	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	14,94
3	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8,1
4	Хлеб пшеничный	1/60	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			792,9	22,42	18,41	79,36	0,28	0,17	3,1	9	108	330,4	82,4	6,02	70
6-день																
1	Котлеты рубленые из птицы	1/100	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	44,04
2	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94
3	Икра свекольная	1/50	78/2004	14	0,77	0	2,6	0,02	0,02	5	0	58	40	20	0,8	7,02
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			831,53	33,11	31,42	73,97	0,28	0,22	13,7	4	160	277,4	83,4	4,12	70
7-день																
1	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
2	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,89
3	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	13
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			736,1	23,9	35,75	78,6	0,35	0,21	13,6	49	124	334,4	70,4	5,72	70
8-день																
1	Жаркое по домашнему	1/100/40	436/2004	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	58,4
2	Огурец соленый	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
3	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			540,9	18,5	28,65	53,15	0,25	0,19	30,6	40	151	272,4	59,4	4,32	70

9-день																
1	Котлеты рубленые из птицы	1/100	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	44,04
2	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96
3	Зеленый горошек	1/75	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	10
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			807,47	35,46	32,94	86,93	0,35	0,24	8,7	13	126	315,4	88,4	5,32	70
10-день																
1	Биточки рыбные	1/100	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	38,69
2	Рис отварной	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,65
3	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/80	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	13,66
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			587,1	25,22	14,72	78,5	0,28	0,19	24,4	40	140,8	280,4	58,2	4,68	70



/Т.А.Галицкая/

«Исполнитель»



Генеральный директор

/Р.В.Татарская/

Приложение № 6  
к муниципальному контракту  
№ б/н от 04.02.2022

## Примерное 2-х недельное меню двухразового питания (горячих завтраков и обедов) для организации питания обучающихся 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья на 1-го учащегося в 2022 году

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Цена
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1-день																
1	Пирожок с капустой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Плов из птицы	1/150/50	492/2004	322	22,6	17	0	0,04	0,12	1,4	40	33	156	19	1,6	47,88
2	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/100	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	16,12
3	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			906,98	38,5	31	102,032	0,27	0,37	16,6	46	217,8	434,4	100,2	6,68	105
2-день																
1	Кекс ванильный	2/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	30
2	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
2	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,89
3	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	13
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			985,1	28,3	42,55	118,6	0,38	0,36	16,4	59	262	438,4	91,4	6,62	105
3-день																
1	Пирожок с фруктовой начинкой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Биточки рыбные	1/100	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	38,69
2	Картофель отварной	1/150	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	16,21
3	Огурец соленый с зеленью свежей	1/65	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	9,1
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3



	Итого			994,44	35,08	19,78	136,032	0,54	0,48	38,4	50	295	564,4	143,4	7,92	105
4-день																
1	Рулет с джемом, с кусочками фруктов	1/80	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25,6
2	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,77	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	9,4
1	Оладьи из печени	1/90	476/2008	247,09	15,3	11	8,5	0,19	1,41	12,7	6216	30	239	17	5	45,3
2	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96
3	Помидор соленыйс зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	15,15	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Компот из сухофруктов, с сахаром	1/200	639/2004	132,6	0,32	0	32,86	0	0	0,4	0	16	6	6	1	6,14
	Итого			1072,94	30,15	25,5	137,83	0,47	1,73	38,5	6230	306	511,4	102,4	9,82	105
5-день																
1	Пирожок с капустой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Мясо тушеное	1/80	438/2008	395,5	11,9	14,09	11,3	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	40,96
2	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	Табл4/2004	200,4	4,8	3,9	29,4	0,08	0,03	0	0	22	99	24	1,7	14,94
3	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	8,1
4	Хлеб пшеничный	1/60	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1156,08	34,5	27,99	140,592	0,42	0,36	5,3	15	212	538,4	136,4	8,62	105
6-день																
1	Рулет с джемом, с кусочками фруктов	1/80	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25,6
2	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,77	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	9,4
1	Котлеты рубленные из птицы	1/100	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	44,04
2	Картофель отварной	1/120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	12,94
3	Икра свекольная	1/50	78/2004	14	0,77	0	2,6	0,02	0,02	5	0	58	40	20	0,8	7,02
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1173,63	38,84	39,72	112,74	0,31	0,37	16,5	14	298	381,4	104,4	5,02	105
7-день																

1	Пирожок с фруктовой начинкой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Тефтели из говядины с соусом	80/20	472/2008	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	39,11
2	Макароны отварные	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,89
3	Икра кабачковая	1/100	пром.пр-ва	47,1	0,5	2	3,25	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	13
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1099,28	36,28	45,33	139,432	0,49	0,4	15,8	55	228	542,4	124,4	8,32	105
8-день																
1	Пирожок с капустой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Жаркое по домашнему	1/100/40	436/2004	359,7	15,5	28,15	15,45	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	58,4
2	Огурец соленный с зеленью свежей	1/40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3	0,03	0,03	17	0	58	40	20	1,2	5,6
3	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			904,08	30,58	38,23	114,382	0,39	0,38	32,8	46	255	480,4	113,4	6,92	105
9-день																
1	Кекс ванильный	2/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	30
2	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Котлеты рубленые из птицы	1/100	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97	0,04	0,06	0,9	0	22	107	19	0,8	44,04
2	Каша ячневая	1/150	Табл4/2004	231	5,8	5,7	34	0,15	0,1	5,6	4	40	84	30	1	9,96
3	Зеленый горошек	1/75	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96	0,09	0,04	0	9	24	78	25	2	10
4	Хлеб ржаной	1/60	Пром.пр-ва	105	2,4	0,5	22,4	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			1056,47	39,86	39,74	126,93	0,38	0,39	11,5	23	264	419,4	109,4	6,22	105
10-день																
1	Пирожок с фруктовой начинкой	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,232	0,12	0,05	0	0	30	160	28	1	15
2	Шоколадный кекс	1/50	Пром.пр-ва	155	5	3,5	30	0,02	0,14	0	6	58	40	20	0,8	15

3	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10	686/2004	56	0,3	-	13,6	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	5
1	Биточки рыбные	1/100	364/2008	185	14,8	5,4	15,5	0,15	0,12	11,4	40	53	186	25	1,6	38,69
2	Рис отварной	1/150	516/2004	168,3	5,5	5,1	23,5	0,04	0,01	0	0	7	24	6	0,6	11,65
3	Салат из квашеной капусты с зеленью свежей	1/80	45/2004	60,8	1,12	3,92	4,8	0,02	0,02	10,8	0	40,8	24	12,8	0,96	13,66
4	Хлеб пшеничный	1/60	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7	0,07	0,04	0	0	24	38,4	8,4	0,72	3
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	3
	Итого			950,28	37,6	24,3	139,332	0,42	0,38	26,6	46	244,8	488,4	112,2	7,28	105



«Заказчик»  
Директор

/Т.А.Галицкая/

«Исполнитель»

Генеральный директор



/Р.В.Татарская/